

**Индивидуальный учебный план для детей с интеллектуальными нарушениями
(Вариант 2)
6 класс**

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
		2025-2026	2026-2027	2027-2028	2028-2029	2029-2030	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	2	2	2	2	11
Технология	Труд (технология)	-	2	2	4	5	13
ИТОГО		23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками обр. отношений		2	2	2	2	2	10
Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
ИТОГО		25	26	26	26	26	129
Максимально допустимая годовая нагрузка		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область		3	3	3	3	3	15

Логопедические занятия	1	1	1	1	1	5
Психолого-педагогические занятия	1	1	1	1	1	5
Дефектологические занятия	1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность	2	2	2	2	2	10
Всего к финансированию	30	31	31	31	31	154

Пояснительная записка к учебному плану

на 2026 – 2027 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Землянозаймской средней школы Чановского муниципального округа, составлен для обучающихся 6 класса на 2026 – 2027 учебный год по адаптированной основной общеобразовательной программе, разработанной с учетом особенностей психофизического развития и ограниченных возможностей обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. В соответствии с требованиями Стандарта (п.1.13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для обучающегося, учебный план разработан по Варианту 2. (5 лет обучения ООО)

План составлен на основе нормативных документов:

- Федерального закона ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Конвенции ООН о правах ребёнка, принятая 20 ноября 1989 г.
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
- "Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", СанПиН 2.4.2.3286-15 утвержденных Главным санитарным врачом Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 г., зарегистрированных в Минюсте РФ 14.08.2015 № 38528.

Содержание всех предметов учебного плана имеет практическую направленность и приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся (с легкой умственной отсталостью). Учебный план учитывает возрастные, типологические и индивидуальные особенности, особые образовательные потребности.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной (80 %) и части, формируемой участниками образовательных отношений (20 %).

Обязательные предметные области и учебные предметы: язык и речевая практика (речь и альтернативная коммуникация), математика (математические представления), окружающий мир (окружающий природный мир, человек, домоводство, окружающий социальный мир), искусство (музыка и движение, изобразительная деятельность), физическая культура (адаптивная физическая культура), технология (труд (технология)).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена предметами: сенсорное развитие и двигательное развитие, что обеспечивает реализацию образовательных и индивидуальных потребностей обучающегося.

К коррекционно-развивающей области в 6 классе относятся коррекционные логопедические, дефектологические и психолого-педагогические занятия – 3 часа в неделю по 25 минут (102 часа в год). Коррекционная подготовка выстроена на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Внеурочная деятельность осуществляется согласно плану воспитательной работы школы по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

Объем максимальной нагрузки в 5 классе - 29 часов при 5-дневной рабочей неделе. Продолжительность урока 40 минут. Перемены по 10 минут и 2 перемены по 20 минут (после 1-го урока) и 30 минут (после 4-го урока). Продолжительность учебного года в 5 классе – 34 учебные недели. Каникулярное время составляет 30 календарных дней.

1. Начало учебного года

01.09.2026 г

2. Окончание учебного года

26.05.2027 г

Сменность занятий - в 1 смену.

3. Учебный период по четвертям

1 четверть 01.09.2026 – 25.10.2026 (включительно)

2 четверть 05.11.2026 – 30.12.2026 (включительно)

3 четверть 11.01.2027 – 26.03.2027 (включительно)

4 четверть 05.04.2027 – 26.05.2027 (включительно)

В рабочие программы не включать дни: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1 и 9 мая.

Обучение в 5-9 классах (вариант 2) не предусматривает обязательных домашних заданий.